

「マタニティヨガ」

～エンゼルひろば～

ヨガの関西亜紀子先生と一緒に
マタニティヨガをしませんか??

ヨガの後にはティータイムも予定しています🍷❤️☕

開催日時：12/6（水）13：15-15：15

開催場所：Mallmall まちなかキッチン

募集対象：妊娠3ヶ月以降の妊婦の方

ティータイム
美味しいお菓子で
身も心も
リフレッシュ☆

※妊婦健診においてマタニティヨガへの参加に問題がないかを予め確認の上、
ご参加ください。

募集人数：7名（事前予約制）

参加料：無料

持ち物：ヨガマット（ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルまたは
レジャーシートでも可）、タオル、飲み物

備考：動きやすい服装でお越しください。

託児を希望される方は、事前予約の際にお知らせください。

託児 対象年齢0～3歳 人数 各日3名まで 託児料お一人あたり500円

「エンゼルひろば」は都城市家庭教育学級エンゼルIT保育園学級が実施する子育て支援活動です。「エンゼルひろば」では未就学児の子育て中のパパママを対象に、

子育て世代の親子の交流の場の提供および交流の促進を目的としたワークショップを行います🌸



Mallmall まちなかキッチン

参加ご希望の方は、電話またはメールにて予約をお願いいたします。

社会福祉法人エンゼル会 エンゼルIT保育園

TEL:0986-77-7980

Email: angelit@btvm.ne.jp

担当：原田・安藤

