

# 「産後骨盤矯正」

～エンゼルひろば～

骨盤矯正の善倉美智子先生と一緒に骨盤矯正ヨガをしませんか??

ヨガの後にはティータイムも予定しています🍷❤️☕

開催日時：11/8（水）13：30-15：00

開催場所：Mallmall まちなかキッチン

募集対象：乳幼児～未就学児の保護者の方

募集人数：7名（事前予約制）

参加料：無料

持ち物：ヨガマット（ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルまたは

レジャーシートでも可）、ブランケット（ブランケットをお持ちでない方

はバスタオルでも可）、飲み物

備考：動きやすい服装でお越しください。

託児を希望される方は、事前予約の際にお知らせください。

託児/ 対象年齢0～3歳まで/ 人数 各日3名まで/ 託児料お一人あたり500円

「エンゼルひろば」は都城市家庭教育学級エンゼルIT保育園学級が実施する子育て支援活動です。「エンゼルひろば」では未就学児の子育て中のパパママを対象に、子育て世代の親子の交流の場の提供および交流の促進を目的としたワークショップを行います🌸

参加ご希望の方は、電話またはメールにて予約をお願いいたします。



Mallmall まちなかキッチン

社会福祉法人エンゼル会  
エンゼルIT保育園  
TEL:0986-77-7980  
Email: [angelit@btvm.ne.jp](mailto:angelit@btvm.ne.jp)  
担当：原田・安藤



ティータイム  
美味しいお菓子で  
身も心も  
リフレッシュ☆

